

<献立表>

2025/02/05

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年2月23日(日) ~ 2025年3月1日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 1
朝食	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	[ A ] 米飯 きつねうどん はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)なめこのおろし和え 禁)味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[ A ] ◆大豆入りキーマカレー ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	[ A ] 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)小松菜の胡麻酢和え 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(そうめん)
夕食	[ A ] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)人参しりしり 禁)茄子のマリネ 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮ｶﾙﾎﾞｰｽ オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮ｶﾙﾎﾞｰｽ 禁)オクラの和え物 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	[ A ] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのﾏｯﾈｽﾞ和え ◆かぶのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 豚肉の炒め物 ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	ピーマンのかき醤油炒め ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	もずく和え プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	キャベツのソテー 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(リチライフ)	トマトのマリネ オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	ピーマンのソテー チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ｸﾞｱﾊﾟ)	金平ごぼう どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マスカット)	切干大根の煮物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年3月2日(日) ~ 2025年3月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 ピーマンのソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ブロッコリーのソテー くり豆	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー
昼食	[ A ] 米飯 タンメン いんげんの和え物 デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 長芋のしば漬け和え 味噌汁(玉ねぎ・えのき) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)長芋のしば漬け和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・えのき)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[ A ] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ いんげんの胡麻和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆味噌煮込みうどん(鶏) ほうれん草のからし和え デザート(いちごアイス) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆味噌煮込みうどん(豚) 禁)ほうれん草のからし和え 禁)デザート(いちごアイス)	[ A ] 米飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ
夕食	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	[ A ] あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	[ A ] 米飯 他人とじ(牛) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・しめじ)	[ A ] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ もやし中華和え きゅうりのザーサイ和え	[ A ] 米飯 メバルの照り焼き しろなの磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(トコロ昆布)	[ A ] 米飯 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(キャベツ・えのき)	[ A ] 米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	焼き餃子 ピーチゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	れんこんの炒め物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	揚げだし豆腐 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのマリネ おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子の揚げ浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	人参しりしり プリン 腸活ゼリー(カルティイ仔)	蒸ししゅうまい いちごシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2025/02/05

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年3月9日(日) ~ 2025年3月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナップえんどうのソテー 竹の子ちりめん	米飯 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 チンゲン菜のソテー
昼食	[ A ] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)	[ A ] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(わかめ・あげ)	[ A ] 米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・椎茸)	[ A ] 米飯 ◆ロールキャベツのクリームシチュー(C-8オイル入) かに玉 カリフラワーのソテー 豆腐のナゲット	[ A ] 米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	[ A ] 米飯 カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 さわらの照り焼き 茄子の揚げ浸し 味噌汁(はくさい・えのき)
夕食	[ A ] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 菜の花のからし和え 金平ごぼう 清し汁(そうめん) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)菜の花のからし和え 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	[ A ] 米飯 さばの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 いとこ煮 味噌汁(豆腐) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの塩焼き 禁)きゅうりとわかめの酢の物 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 カレイの焼き南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(青菜・しめじ)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 メバルの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 大豆桜えび 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) きゅうりとしらすの酢の物 れんこん金平 味噌汁(しめじ・わかめ)
単品小 おやつ	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	ほうれん草の胡麻和え	高野豆腐の煮物	きのこソテー	しろなのお浸し
単品デ	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン
	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2025/02/05

現場 : テリケア榎茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年3月16日(日) ~ 2025年3月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 のり塩ポテト ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 キャベツのソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)小松菜とたくあんの炒め物 禁)味噌汁(大根・わかめ)	[ A ] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 春雨サラダ 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ カリフラワーの粒マスタート和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 肉巻きフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] コーンライス カルボナーラスパゲティ 小松菜のソテー コンソメスープ	[ A ] 米飯 白身魚の塩麴焼き オクラの昆布和え 味噌汁(青菜・椎茸)	[ A ] ピピンバ丼(牛豚) ブロッコリーの香味和え 中華スープ
夕食	[ A ] ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え 炒り豆腐 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き きゅうりのザーサイ和え 中華スープ	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き ポテトサラダ スナッペンどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)ポテトサラダ 禁)スナッペンどうの炒め物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 かぼちゃの煮物 味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物と風あんかけ いんげんの和え物 大豆の煮物 味噌汁(あおさ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	パプリカのピクルス	ブロッコリーの炒め物	豆腐のナゲット	卵の花	ブロッコリーのチーズ和え	茄子の甘辛炒め	じゃがいものソテー
	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	どら焼き(ずんだ)	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	プリン
	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2025/02/05

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年3月23日(日) ~ 2025年3月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 ほうれん草の炒め物	米飯 マカロニサラダ 小松菜のソテー	米飯 キャベツのソテー オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 大根のドレッシング和え	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉の照りマヨ生姜炒め しろなのお浸し 味噌汁(しめじ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ生姜炒め 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 マスのムニエル ブロッコリーの胡麻和え オートミール入りミネストローネ	[ A ] 米飯 木の葉とじ 金平ごぼう 味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)きゅうりとわかめの酢の物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[ A ] キーマカレー 人参しりしり コンソメスープ	[ A ] 米飯 鶏じゃが 卵の花 味噌汁(しめじ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚じゃが 禁)卵の花 禁)味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 清し汁(トコロ昆布)
夕食	[ A ] 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナップえんどうのおかか和え 里芋の煮ころがし 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)はくさいの炒め物 禁)枝豆と桜えびのポテトサラダ 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 いかと里芋の煮物 ピーマンとちくわの甘辛炒め 小松菜のおかか和え 清し汁(そうめん) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)ピーマンとちくわの甘辛炒め 禁)小松菜のおかか和え 禁)清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(しろな・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(しろな・人参)	[ A ] 散らし寿司 いんげんのかき醤油和え 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)
単品小 おやつ	和風スバゲティ オレンジゼリー	れんこんのそぼろ煮 チョコレートムース	ほうれん草のからし和え 厚切りバウムクーヘン	高野豆腐の煮物 米粉のケーキ(メープル)	茄子のマリネ ストロベリーゼリー	チンゲン菜のおかか和え 水ようかん(こしあん)	じゃがいもの甘辛炒め チョコクリームブッセ
単品テ	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)

# 〈献立表〉

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年3月30日(日) ~ 2025年4月5日(土)

		日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ						
	[ A ] かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	[ A ] わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)						
夕食	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキのハニーマスタード焼き 禁)ブロッコリーとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ						
	単品 小 おやつ 単品 デザート	いんげんのソテー 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	里芋の生姜あんかけ 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)					